



Kognitivně behaviorální terapie – podpůrná skupina

září 2019
18.30–19.30 hodin

 6250 Kč

 Nad Štolou 1302/18
Praha 7

 Mgr. Regina Jandová
Mgr. Gabriela Zagyi

KBT – podpůrná skupina

Absolvovali jste kognitivně behaviorální terapii a chcete si připomenout nebo ověřit postupy v nových situacích?

Nevíte si rady, jak správně pracovat s některými nástroji. Chcete rozvíjet své dovednosti nebo sdílet své zkušenosti?

Skupina je určena všem, kteří absolvovali kognitivně behaviorální terapii a chtějí si připomenout metody, které se v rámci skupiny naučili.

Podpůrná skupina nabízí možnost:

- Přijít se svým problémem.
- Ověřit si své postupy v nových situacích
- Využití specifických technik KBT
- Malé skupiny max.8 osob
- Celkem 8 setkání, jednou týdně 60 minut

Místo ve skupině je rezervováno po uhrazení poplatku.

Přihlášku zasílejte na mail: zagyi@kbt-klinika.cz,
776 271 361.

KBT skupina není hrazena zdravotní pojišťovnou.